

# МЕНЮ

«11» 06 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша манная молочная	150	161,5	200	174
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	48
Обед:				
Суп рыбный из консервов	150	137,2	200	148,7
Плов с мясом	150	202,8	170	210,8
Овощная икра	30	29,1	50	48,5
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	68	46	104
Полдник + ужин:				
Овощное рагу с курами	150	131	200	139
Чай сладкий	150	37	200	48
Хлеб пшеничный	30	86,9	43	124
Яблоко	150	69	150	69

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова