

# МЕНЮ

«10» 06 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная со сливочным маслом	150	147,1	200	149,1
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	48
Обед:				
Суп «картофельный»	150	146,4	200	166,0 8
Голубцы в сметане	150	277,1 9	200	358,8
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	68	46	104
Полдник + ужин:				
Омлет	100	137	100	137
Чай сладкий	150	37	200	48
Хлеб пшеничный	30	86,9	40	115

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова