

МЕНЮ

«04» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша гречневая	150	195	200	260
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	116	200	155
Обед:				
Щи со сметаной	150	65	200	87
Рулет мясной с яйцом	100	210	105	224
Салат «Ассорти»	60	66	90	99
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	53	113
Полдник + ужин:				
Ленивые вареники со сгущённым молоком	110/3 0	278	120/4 0	318
Чай	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	47	39	91

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«5» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша молочная «Дружба»	150	123	200	145
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	116	200	154
Обед:				
Суп-лапша с курами	150	122	200	152
Тефтеля мясная	50	150	55	176
Капуста тушеная	170	125	230	145
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	68	55	124
Полдник + ужин:				
Рыба под маринадом	100	120	100	120
Картофельное пюре	150	130	170	147
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	64	39	124

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«6» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Рисовая каша	150	148	200	181
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	44/5	147
Чай сладкий	150	37	200	48
Обед:				
Борщ со сметаной	150	106	200	115
Картофель тушеный с мясом	170	335	230	454
Салат из квашенной капусты	40	42	64	60
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	58	123
Полдник + ужин:				
Блины	100	174	100	174
Чай сладкий	150	37	200	49
Сгущенное молоко	30	92	45	138

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«7» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Творожница	150	186	200	248
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп «Крестьянский» с курами и со сметаной	150	210	200	280
Тефтеля мясная	50	138	55	158
Вермишель с подливой	110	124	120	135
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	50	106
Полдник + ужин:				
Картофельное пюре	150	149	200	198,7
Овощная икра	40	38,8	48	46,5
Хлеб пшеничный	20	42	40	84
Чай сладкий	150	37	200	49

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«8» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная молочная	150	118	200	157
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп гороховый с курами	150	231	200	308
Капуста тушенная с мясом	150	204	200	272
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	50	106
Полдник + ужин:				
Пирог с повидлом	130	369	140	397
Чай сладкий	150	80	200	86
Мандарин	80	44	80	44

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«12»_05_2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Вермишель молочная	150	203	200	270
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	105	40/5	135
Какао с молоком	150	116	200	154
Обед:				
Щи со свежей капустой со сметаной	150	68,5	200	91,3
Ежики мясные в подливке	60	138	65	158
Салат из свёклы с зелёным горошком	58	35	75	53
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	60	128
Полдник + ужин:				
Творожная запеканка	100	211	110	232
Молоко сгущенное	30	98	45	147
Чай	150	37	200	49
Пшеничный хлеб	30	68	36	81

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«13» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	189	200	252
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	105	40/5	135
Кофейный напиток с молоком	150	116	200	156
Обед:				
Суп «картофельный»	150	130	200	173
Голубцы в сметане	170	200	230	270
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	54	115
Полдник + ужин:				
Макароны отварные	110	143	120	156
Сыр	20	72	20	72
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	51	115

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«14» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша манная	150	118	200	157
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	105	40/5	135
Какао с молоком	150	116	200	156
Обед:				
Суп рыбный из консервов	150	156	200	208
Плов с мясом	180	240	200	267
Салат из квашенной капусты	65	66	70	71
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	50	106
Полдник + ужин:				
Овощное рагу с курами	170	167	200	196
Чай сладкий	150	38	200	57
Хлеб пшеничный	30	68	45	102

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«15» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшеничная молочная	150	199	200	265
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	45/5	150
Кофейный напиток с молоком	150	116	200	154
Обед:				
Свекольник с курами и со сметаной	150	190	200	253
Гуляш мясной	100	213	100	213
Гречка отварная	120	130	120	130
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	50	106
Полдник + ужин:				
Ватрушка с творогом	130	243	140	261
Чай сладкий	150	37	200	49
Мандарин	170	83	200	98

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«18» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша гречневая молочная	150	177	200	236
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	105	40/5	135
Какао с молоком	150	116	200	154
Обед:				
Щи из свежей капусты со сметаной	150	190	200	253
Колбаски мясные в омлете	100	197	110	216
Салат из свеклы с зеленым горошком	55	30	70	38
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	68	51	115
Полдник + ужин:				
Ленивые вареники	100	167	110	183
Сгущённое молоко	30	99	50	165
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	42	35	73

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«19» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша молочная «Дружба»	150	123,7	200	145
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	105	40/5	135
Какао с молоком	150	114	200	132
Обед:				
Суп-лапша с курами	150	122	200	152
Тефтеля мясная	50	155	55	176
Капуста тушеная	150	110,6	200	124,9
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	68	51	118
Полдник + ужин:				
Рыба под маринадом	100	260	150	280
Картофельное пюре	150	46,8	150	46,8
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	64	36	120

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«20» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Рисовая каша	150	148	200	181
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	130,8	40/5	168
Чай сладкий	150	56,4	200	75,2
Обед:				
Борщ со сметаной	150	106	200	116
Жаркое по-домашнему	170	335	200	400
Салат из квашенной капусты	60	42,7	70	50
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	68	49	111
Полдник + ужин:				
Блины	100	120	110,0	132
Чай сладкий	150	37	200	49
Сгущенное молоко	30	96	45	144

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«24» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша манная молочная	150	161,5	200	174
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	130,8	40/5	140
Кофейный напиток с молоком	150	116	200	154
Обед:				
Суп «Крестьянский» с курами и со сметаной	150	113	200	134
Котлета мясная	50	113	55	151
Вермишель с подливой	100	115	120	151,4
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	68	50	111
Полдник + ужин:				
Картофельное пюре	130	37	150	48
Овощная икра	30	38,8	50	56,5
Хлеб пшеничный	20	42	36	76
Чай сладкий	150	37	200	48

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«22» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная молочная	150	97,7	200	159
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	46/5	153
Чай сладкий	150	38	200	49
Обед:				
Суп гороховый с курами	150	160	200	178,1
Овощное рагу с мясом	170	204,7	200	250,7
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	68	51	115
Полдник + ужин:				
Булочка сладкая	100	330	100	330
Чай сладкий	150	38	200	49
Мандарин	220	110	220	110

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«25» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Вермишель молочная	150	161,5	200	174
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	140	40/5	170
Какао с молоком	150	115	200	154
Обед:				
Щи со свежей капустой со сметаной и курами	150	85,7	200	114,3
Ежики мясные в подливке	70/50	189	75/50	222
Салат из свёклы с зелёным горошком	40	34,8	50	54,8
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	68	50	93
Полдник + ужин:				
Творожная запеканка	100	360,4	120	386,4
Молоко сгущенное	30	96	50	160
Чай сладкий	150	37	200	48
Пшеничный хлеб	30	86,9	48	137

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«26» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша геркулесовая	150	160,5	200	164,6
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Кофейный напиток с молоком	150	115	200	154
Обед:				
Рассольник со сметаной и с курами	150	85,7	200	127
Блины из печени	100	150,2	110	179,7
Картофельное пюре	130	130	150	160,4
Овощная икра	30	21,6	30	21,6
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	57	121
Полдник + ужин:				
Рыбная котлета	70	155,3 4	80	172,2 6
Салат «Витаминный»	100	138,5	100	138,5
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	45,6	41	93,4

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«27» 05_ 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная со сливочным маслом	150	147,1	200	149,1
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	105	40/5	135
Кофейный напиток с молоком	150	115	200	154
Обед:				
Суп «картофельный»	150	146	200	166
Голубцы в сметане	150	277,1	200	358,8
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	48	102
Полдник + ужин:				
Омлет	100	137	100	137
Чай сладкий	150	37	200	48
Хлеб пшеничный	30	68	41	93

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«28» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша манная	150	161,5	200	174
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	105	40/5	135
Какао с молоком	150	134,9	200	164
Обед:				
Суп рыбный из консервов	150	137	200	148,7
Плов с мясом	150	202,8	170	210,8
Овощная икра	30	29,1	50	48,5
Компот из сухофруктов	150	80	200	85,9
Хлеб ржаной	30	68	55	124
Полдник + ужин:				
Овощное рагу с курами	150	131	200	139
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	86,9	48	139

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«29» 05 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшеничная молочная	150	121,6	200	160,4
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	45/5	150
Кофейный напиток с молоком	150	116	200	154
Обед:				
Свекольник с курами и со сметаной	150	89,4	200	142,4
Гуляш мясной	100	110,2	120	140
Гречка отварная	100	120	100	120
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	68	46	104
Полдник + ужин:				
Ватрушка с творогом	130	280	130	280
Чай сладкий	150	37	200	49
Яблоко	250	130	250	130

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова