

# МЕНЮ

«3» 06 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Рисовая каша молочная	150	148,9	200	181
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	130,8	40/5	140
Какао с молоком	150	116	200	154
Обед:				
Борщ со сметаной и курами	150	106	200	141,9
Жаркое по-домашнему	170	335	200	400
Овощная икра	30	30,3	40	40,4
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	68	50	111
Полдник + ужин:				
Макароны с сыром	120	215	120	215
Чай сладкий	150	37	200	48
Хлеб пшеничный	30	86,9	46	133

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова