

МЕНЮ

«9» 06 2026

| Завтрак: | ясли | | сад | |
|-----------------------------------|-------|------------|-------|------------|
| | выход | калор. | выход | калор. |
| Каша геркулесовая | 150 | 161,6 | 200 | 214 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/5 | 115 | 40/5 | 147 |
| Чай сладкий | 150 | 37 | 200 | 49 |
| Обед: | | | | |
| Рассольник с курами и со сметаной | 150 | 85,7 | 200 | 127 |
| Блины из печени | 100 | 150,2 | 100 | 150,2 |
| Картофельное пюре | 120 | 130 | 150 | 160,4 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 80 | 200 | 86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 68 | 50 | 93 |
| Полдник + ужин: | | | | |
| Рыбная котлета | 70 | 155,3 4 | 75 | 172,1 6 |
| Салат Витаминный | 100 | 138,5 | 100 | 138,5 |
| Чай сладкий | 150 | 37 | 200 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 86,9 | 50 | 114 |

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова