

МЕНЮ

«16» 06 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша молочная «Дружба»	150	123,7	200	145,0 3
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/5	130,8	40/5	140
Чай сладкий	150	37	200	48
Обед:				
Суп-лапша с курами	150	122,0 6	200	152,0 6
Тефтели мясные	50	138,6	55	158
Капуста тушеная	150	110,6	200	158
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	74	56	138
Полдник + ужин:				
Рыба под маринадом	100	260,9	150	280
Картофельное пюре	150	113	200	198
Чай сладкий	150	37	200	48
Хлеб пшеничный	20	54	40	108

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова