

# МЕНЮ

«3» 12 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша рисовая	150	240	200	320
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/1 0	159	45/5/1 7	213
Чай сладкий	150	37	200	49
<b>Обед:</b>				
Борщ со сметаной	150	190	200	254
Картофель тушеный с мясом	170	221	250	310
Икра овощная	30	18,7	50	31,3
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	42	98
<b>Полдник + ужин:</b>				
Блины	100	145	110	159
Сгущенное молоко	30	98	43	140
Чай	150	37	200	49

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова