

# МЕНЮ

«2» 12 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша «Дружба»	150	203	200	226
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/10	145	45/5/15	193
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	200	266
Тефтеля мясная	50	68,5	55	75
Капуста тушеная	130	93	180	128
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	42	89
Полдник + ужин:				
Рыба под маринадом	70	50,3	90	64
Картофельное пюре	130	115	150	132
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	45	40	90

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова