

# МЕНЮ

«28» 11 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшеничная	150	188	200	250
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	45/5	150
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Свекольник со сметаной	150	190	200	253
Гуляш с гречкой	100/80	258	100/110	282
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	44	93
Полдник + ужин:				
Булочка сладкая	130	260	140	280
Чай	150	37	200	49
Яблоко	130	52	130	52

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова