

# МЕНЮ

«27» 11 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша манная	150	188	200	250
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп рыбный из консервов	150	156	200	208
Плов с мясом	180	240	200	266
Овощная икра	40	26	45	32
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	55	117
Полдник + ужин:				
Овощное рагу с курами	170	167	200	196
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	46	104

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова