

# МЕНЮ

«25» 11 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша геркулесовая	150	205	200	270
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/ 15	157	40/5/ 15	187
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп «Рассольник» со сметаной	150	137	200	182
Блины из печени с картофельным пюре	150/ 130	388	160/ 150	425
Овощная икра	30	25	40	35
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	48	102
Полдник + ужин:				
Рыбная котлета/ салат «Витаминный»	70/70	295	80/80	334
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	60	33	99

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова