

# МЕНЮ

«21» 11 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	118	200	157
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	138
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп гороховый	150	231	200	264
Капуста тушенная с мясом	150	140	200	186
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	53	113
Полдник + ужин:				
Булочки сладкие	130	260	140	280
Чай	150	37	200	49
Яблоко	150	75	150	75

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова