

# МЕНЮ

«19» 11 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша рисовая	150	240	200	320
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5 / 13	150	40/5/ 15	190
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Борщ со сметаной	150	140	200	186
Картофель тушеный с мясом	200	340	250	425
Овощная икра	30	25	45	38
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	53	113
Полдник + ужин:				
Блины со сгущенным молоком	100/ 30	308	100/ 40	331
Чай	150	37	200	49

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова