

МЕНЮ

«19» 11 2025

| Завтрак: | ясли | | сад | |
|---------------------------------|--------------|--------|-------------|--------|
| | выход | калор. | выход | калор. |
| Каша рисовая | 150 | 240 | 200 | 320 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 30/5 / 13 | 150 | 40/5/ 15 | 190 |
| Чай сладкий | 150 | 37 | 200 | 49 |
| Обед: | | | | |
| Борщ со сметаной | 150 | 140 | 200 | 186 |
| Картофель тушенный с мясом | 200 | 340 | 250 | 425 |
| Овощная икра | 30 | 25 | 45 | 38 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 80 | 200 | 86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 64 | 53 | 113 |
| Полдник + ужин: | | | | |
| Блины со сгущенным молоком | 100/ 30 | 308 | 100/ 40 | 331 |
| Чай | 150 | 37 | 200 | 49 |

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова