

# МЕНЮ

«18» 11 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша «Дружба»	150	203	200	226
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5 / 15	158	40/5/ 15	188
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп вермишелевый	150	132	200	176
Мясные тефтели/капуста тушеная	50/ 130	208	55/ 150	237
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	53	113
Полдник + ужин:				
Рыба под маринадом/картофельное пюре	150/ 60	327	150/ 80	358
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	45	34	51

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова