

МЕНЮ

«14» 11 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшеничная	150	199	200	266
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Свекольник	150	190	200	253
Гуляш с гречей	100/ 80	258	100/ 110	282
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	49	104
Полдник + ужин:				
Ватрушка с творогом	140	339	150	363
Чай сладкий	150	37	200	48
Мандарин	110	42	120	42

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова