

# МЕНЮ

«13» 11 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша манная	150	188	200	250
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп рыбный из консервов	150	150	200	208
Плов с мясом	180	240	200	266
Овощная икра	30	20	36	24
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	50	106
Полдник + ужин:				
Овощное рагу с курами	170	167	200	196
Чай сладкий	150	37	200	48
Пшеничный хлеб	30	68	51	116

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

захвож \_\_\_\_\_ М.В. Каленова