

# МЕНЮ

«12» 11 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	189	200	253
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/1 5	157	40/5/1 5	188
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп «Картофельный»	150	130	200	165
Голубцы в сметане	170	200	200	266
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	49	102
Полдник + ужин:				
Омлет	100	229	100	229
Кукуруза	30	17,4	40	23,2
Чай сладкий	150	37	200	48
Пшеничный хлеб	30	68	48	108

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова