

# МЕНЮ

«11» 11 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Геркулесовая каша	150	205	200	270
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/1 5	157	40/5/1 5	187
Чай сладкий	150	37	200	48
<b>Обед:</b>				
Суп «Рассольник» со сметаной	150	137	200	182
Блины из печени с картофельным пюре	160/1 30	398	160/1 50	425
Овощная икра	30	25	50	45
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	49	104
<b>Полдник + ужин:</b>				
Рыбная котлета/Салат «Витаминный»	70/70	295	80/80	334
Чай сладкий	150	121	200	242
Пшеничный хлеб	20	60	39	117

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова