

# МЕНЮ

«06» 11 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор	выход	калор.
Творожница	150	186	200	248
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/ 15	145	40/5/ 15	155
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп рыбный из консервов	150	156	200	208
Картофель тушеный с мясом	180	240	200	266
Овощная икра	30	25	40	35
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	55	117
Полдник + ужин:				
Омлет	100	229	100	229
Кукуруза	40	23	50	29
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	47	106

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова