

МЕНЮ

«31» 10 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор	выход	калор.
Каша геркулесовая	150	205	200	273
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Мармелад	30	135	30	135
Обед:				
Суп «Щи со сметаной»	150	190	200	253
Плов с мясом/ Овощная икра	180/ 30	240/ 20	200/ 40	266/ 25
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	44	95
Полдник + ужин:				
Картофельное пюре/ огурчик соленый	150/ 30	296	150/ 40	312
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	60	46	92

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова