

МЕНЮ

«23» 10 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор	выход	калор.
Каша манная	150	188	200	250
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	93	200	124
Обед:				
Суп «рыбный из консервов	150	156	200	208
Плов с мясом/ овощная икра	180/ 30	270	200/ 40	308
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	42	91
Полдник + ужин:				
Овощное рагу с курами	170	167	200	196
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	43	97

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

заведующий складом _____ М.В. Каленова