

# МЕНЮ

«22» 10 2025

| Завтрак:                | ясли  |       | сад   |        |
|-------------------------|-------|-------|-------|--------|
|                         | выход | калор | выход | калор. |
| Каша пшенная            | 150   | 189   | 200   | 252    |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/5  | 105   | 40/5  | 135    |
| Чай сладкий             | 150   | 37    | 200   | 49     |
|                         |       |       |       |        |
| Обед:                   |       |       |       |        |
| Суп «Картофельный»      | 150   | 130   | 200   | 173    |
| Голубцы в сметане       | 170   | 200   | 200   | 235    |
| Компот из сухофруктов   | 150   | 80    | 200   | 86     |
| Хлеб ржаной             | 30    | 64    | 41    | 87     |
| Полдник + ужин:         |       |       |       |        |
| Омлет                   | 100   | 229   | 100   | 229    |
| Чай сладкий             | 150   | 37    | 200   | 49     |
| Хлеб пшеничный          | 30    | 68    | 42    | 95     |

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

заведующий складом \_\_\_\_\_ М.В. Каленова