

МЕНЮ

«2» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Вермишель молочная	150	203	200	270
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/1 0	156	40/5/1 5	208
Какао	150	116	200	154
Обед:				
Щи со сметаной	150	190	200	253
Ежики мясные в подливке	60/50	210	70/50	229
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	51,6	90	58
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	59	114
Полдник + ужин:				
Творожная запеканка	120	192	130	208
Чай	150	37	200	49
Пшеничный хлеб	30	68	45	102
Сгущенное молоко	30	114	43	163

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«3» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша геркулесовая	150	205	200	270
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/1 0	117	40/5/1 5	156
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Рассольник со сметаной	150	137	200	182
Блины из печени с картофельное пюре	150/1 30	388	180/1 40	443
Овощная икра	30	25	45	37
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	60	128
Полдник + ужин:				
Рыбная котлета/Салат Витаминный	70/50	285	80/60	332
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	60	35	105

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«4» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	189	200	252
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп «картофельный»	150	130	200	173
Голубцы в сметане	170	200	230	270
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	56	119
Полдник + ужин:				
Омлет	100	229	100	229
Кукуруза	25	16,2	30	19,5
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	50	113

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«05» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша манная	150	188	200	250
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп рыбный из консервов	150	156	200	208
Плов с мясом	180	240	200	267
Овощная икра	30	20,8	50	34,6
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	55	117
Полдник + ужин:				
Овощное рагу с курами	170	167	200	196
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	48	108

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«6» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшеничная	150	199	200	265
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	46/5	153
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Свекольник со сметаной	150	190	200	253
Гуляш	100	213	100	213
Гречка	120	130	120	130
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	51	108
Полдник + ужин:				
Ватрушка	130	320	140	344
Чай	150	37	200	49
Банан	190	178	190	178

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«10» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша гречневая	150	195	200	260
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	195	200	260
Обед:				
Щи со сметаной	150	65	200	87
Колбаски в омлете	100	210	105	224
Салат «Ассорти»	60	66	90	99
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	53	113
Полдник + ужин:				
Ленивые вареники со сгущенным молоком	110/30	278	120/40	318
Чай	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	47	39	91

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«11» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Рисовая каша	150	240	200	320
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/1 0	125	47/5/1 5	154
Какао	150	116	200	154
Обед:				
Борщ со сметаной	150	140	200	182
Картофель тушеный с мясом	180	239	250	333
Овощная икра	30	19	40	25
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	60	128
Полдник + ужин:				
Блины	180	204	110	225
Чай	150	37	200	49
Сгущенное молоко	30	109	40	145

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«12» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Творожница	150	186	200	248
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/1 5	156	40/5/1 5	187
Какао	150	116	200	154
Обед:				
Суп «Крестьянский» со сметаной	150	210	200	280
Тефтель мясная с вермишелью и подливой	50/12 0	344	55/12 0	354
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	49	104
Полдник + ужин:				
Картофельное пюре	150	178	200	237
Овощная икра	40	25	40	25
Хлеб пшеничный	20	45	39	88
Чай сладкий	150	80	200	86

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«13» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	118	200	157
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	41/5	138
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп гороховый	150	231	200	264
Капуста тушенная с мясом	150	140	200	186
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	52	110
Полдник + ужин:				
Булочка сладкая	130	260	140	280
Чай	150	37	200	49
Мандарин	150	57	150	57

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«16» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Вермишель молочная	150	203	200	270
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	116	200	154
Обед:				
Щи со сметаной	150	190	200	253
Ежики мясные в подливке	60/50	210	70/50	229
Салат из свёклы с зелёным горошком	70	51,6	80	59
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	53	113
Полдник + ужин:				
Творожная запеканка	120	192	130	208
Чай	150	37	200	49
Пшеничный хлеб	30	68	45	102
Сгущенное молоко	30	98,4	50	113

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«17» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша геркулесовая	150	205	200	273
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Рассольник со сметаной	150	130	200	173
Блины из печени	130	176	140	190
Картофельное пюре	150	170	200	226
Овощная икра	35	22	50	36
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	60	128
Полдник + ужин:				
Рыбная котлета	70	79	80	90
Салат Витаминный	55	23	60	26
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	58	36	104

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«18» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	188	200	257
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	116	200	154
Обед:				
Суп «картофельный»	150	130	200	180
Голубцы в сметане	170	200	200	235
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	60	128
Полдник + ужин:				
Макароны с сыром	120/2 0	335	130/2 0	388
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	45	102

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«19» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша манная	150	118	200	150
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	116	200	154
Обед:				
Суп рыбный из консервов	150	156	200	208
Плов с мясом	180	240	200	267
Огурец солёный	35	2,6	35	2,6
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	52	110
Полдник + ужин:				
Овощное рагу с курами	170	167	200	196
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	48	108

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«20» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшеничная	150	199	200	265
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Свекольник со сметаной	150	190	200	253
Гуляш	100	213	100	213
Гречка	120	130	120	130
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	52	110
Полдник + ужин:				
Ватрушка	130	243	140	261
Чай	150	37	200	49

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«23» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша гречневая	150	195	200	260
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Щи со сметаной	150	200	200	266
Колбаски в омлете	100	210	105	220
Салат «Ассорти»	45	34,7	80	61
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	53	113
Полдник + ужин:				
Ленивые вареники со сгущённым молоком	110/30	259	100/45	288
Чай	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	57	37	105

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«24» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша «Дружба»	150	203	200	226
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/1 0	145	40/5/1 5	154
Какао	150	116	200	154
Обед:				
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	200	266
Тефтели мясные	50	68,5	55	75
Капуста тушеная	130	93	200	143
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	53	113
Полдник + ужин:				
Рыба под маринадом	70	50,3	90	64
Картофельное пюре	130	115	150	132
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	45	39	88

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«25» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Рисовая каша	150	240	200	320
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/1 0	146	42/5/1 5	201
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Борщ со сметаной	150	140	200	186
Картофель тушеный с мясом	200	340	250	425
Овощная икра	30	25	45	38
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	60	128
Полдник + ужин:				
Блины со сгущенным молоком	100/3 0	308	100/4 0	331
Чай	150	37	200	49
Банан	200	178	220	195

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«26» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Творожница	150	186	200	248
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	156	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп «Крестьянский» со сметаной	150	210	200	280
Тефтель мясная	50	117	55	128
Вермишель с подливой	110	124	120	135
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	54	115
Полдник + ужин:				
Картофельное пюре	150	169	200	225
Сельдь	35	24	35	24
Хлеб пшеничный	20	45	40	90
Чай сладкий	150	37	200	49

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«27» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	118	200	157
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	41/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп гороховый	150	231	200	308
Капуста тушенная с мясом	150	184	200	246
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	60	128
Полдник + ужин:				
Булочка сладкая	120	240	130	260
Чай	150	37	200	49
Мандарин	200	70	200	70

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«30» 03 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Вермишель молочная	150	203	200	270
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Щи со сметаной	150	190	200	253
Ежики мясные в подливке	60/50	210	70/50	219
Салат из свёклы с зелёным горошком	80	51,6	90	58
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	46	98
Полдник + ужин:				
Творожная запеканка	120	192	130	208
Кисель	150	80	200	106,2
Пшеничный хлеб	30	68	62	140

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«31»_03_2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша геркулесовая	150	205	200	273
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/1 0	146	40/5/1 5	194
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Рассольник со сметаной	150	130	200	173
Блины из печени	100	176	100	176
Картофельное пюре	150	171	180	157
Овощная икра	40	19	50	23
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	57	121
Полдник + ужин:				
Рыбная котлета	80	59	85	63
Салат Витаминный	50	23	60	28
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	58	37	107

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова