

# МЕНЮ

«20» 10 2025

| Завтрак:                           | ясли  |       | сад   |        |
|------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
|                                    | выход | калор | выход | калор. |
| Вермишель молочная                 | 150   | 203   | 200   | 270    |
| Хлеб пшеничный с маслом            | 30/5  | 105   | 40/5  | 135    |
| Чай сладкий                        | 150   | 37    | 200   | 49     |
|                                    |       |       |       |        |
| Обед:                              |       |       |       |        |
| Щи со сметаной                     | 150   | 190   | 200   | 253    |
| Ежики мясные в подливке            | 60/50 | 210   | 70/50 | 229    |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 80    | 52    | 90    | 58     |
| Компот из сухофруктов              | 150   | 80    | 200   | 86     |
| Хлеб ржаной                        | 30    | 64    | 51    | 108    |
|                                    |       |       |       |        |
| Полдник + ужин:                    |       |       |       |        |
| Творожная запеканка                | 130   | 332   | 140   | 357    |
| Кисель                             | 150   | 90    | 200   | 120    |
| Хлеб пшеничный                     | 30    | 60    | 40    | 80     |

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

заведующий складом \_\_\_\_\_ М.В. Каленова