

МЕНЮ

« 13 » 05 2025

| Завтрак: | ясли | | сад | |
|------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| | выход | калор | выход | калор. |
| Каша геркулесовая | 200 | 269 | 200 | 269 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/5 | 105 | 40/5 | 135 |
| Чай сладкий | 150 | 37 | 200 | 49 |
| Обед: | | | | |
| Суп «Рассольник» со сметаной | 150 | 97 | 200 | 128 |
| Блины из печени | 130 | 205 | 140 | 221 |
| Картофельное пюре | 150 | 131 | 150 | 131 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 80 | 200 | 86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 64 | 45 | 96 |
| Полдник + ужин: | | | | |
| Котлета рыбная | 70 | 79 | 80 | 90 |
| Салат «Витаминный» | 60 | 25 | 80 | 83 |
| Чай сладкий | 150 | 37 | 200 | 49 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45 | 28 | 86 |

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

заведующий складом _____ М.В. Каленова