

МЕНЮ

«1» 04_ 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	183	200	224
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп «картофельный»	150	130	200	173
Голубцы в сметане	170	221	200	260
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	60	128
Полдник + ужин:				
Омлет	100	134	100	134
Кукуруза	40	32	50	40
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	44	99

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«2» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша манная	150	188	200	250
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	116	200	154
Обед:				
Суп рыбный из консервов	150	156	200	208
Плов с мясом	180	240	200	266
Овощная икра	40	26	45	30
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	43	91
Полдник + ужин:				
Овощное рагу с курами	170	167	200	196
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	43	97

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«03» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшеничная	150	199	200	266
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Свекольник со сметаной	150	190	200	253
Гуляш с гречкой	100/8 0	258	100/1 10	282
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	51	108
Полдник + ужин:				
Коржик	100	364	100	364
Чай	150	37	200	49

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«6» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша гречневая	150	177	200	236
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	116	200	154
Обед:				
Щи со сметаной	150	190	200	283
Колбаски в омлете	110	171	120	205
Салат «Ассорти»	50	23	60	28
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	68	50	113
Полдник + ужин:				
Ленивые вареники со сгущённым молоком	130/3 0	265	140/4 0	285
Чай	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	42	36	76

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«07» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша «Дружба»	150	203	200	226
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	116	200	154
Обед:				
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	200	266
Тефтели мясные	50	68,5	55	75
Капуста тушеная	130	93	180	128
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	50	106
Полдник + ужин:				
Рыба под маринадом	70	50,3	90	64
Картофельное пюре	130	115	150	132
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	45	40	90

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«08» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Рисовая каша	150	240	200	320
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	42/5	135
Какао	150	116	200	154
Обед:				
Борщ со сметаной	150	140	200	186
Картофель тушеный с мясом	200	340	250	425
Овощная икра	40	33	50	42
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	53	113
Полдник + ужин:				
Макароны с сыром	120/ 20	259	120/ 20	259
Чай	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	49	111

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«9» 04 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Творожница	150	186	200	248
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп «Крестьянский» со сметаной	150	210	200	280
Тефтель мясная	50	117	55	128
Вермишель с подливой	110	124	120	135
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	55	117
Полдник + ужин:				
Картофельное пюре	150	169	200	225
Салат «Витаминный»	50	30	60	36
Хлеб пшеничный	20	45	37	83
Чай сладкий	150	37	200	49

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«10» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	118	200	157
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	45/5	150
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп гороховый	150	231	200	308
Капуста тушенная с мясом	150	184	200	246
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	46	98
Полдник + ужин:				
Булочка сладкая	120	240	130	260
Чай	150	37	200	49

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«13» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Вермишель молочная	150	203	200	270
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Щи со сметаной	150	190	200	253
Мясные ежики в подливке	60/50	210	70/50	229
Салат «Ассорти»	60	44	70	51
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	53	113
Полдник + ужин:				
Творожная запеканка	100	160	100	160
Сгущенное молоко	30	98,4	45	147
Чай	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	45	102

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«14» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша геркулесовая	150	205	200	273
Хлеб пшеничный с маслом	30/5/	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Рассольник со сметаной	150	130	200	173
Блины из печени	100	176	100	176
Картофельное пюре	150	131	180	157
Овощная икра	30	14	50	24
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	57	121
Полдник + ужин:				
Рыбная котлета	80	59	85	63
Салат Витаминный	50	23	60	28
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	58	36	104

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«15» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	189	200	252
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп «картофельный»	150	130	200	173
Голубцы в сметане	170	220	230	270
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	58	123
Полдник + ужин:				
Омлет	100	229	100	229
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	48	108

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

Малова
Наталья
Михайловна

Подписано цифровой
подписью: Малова
Наталья Михайловна
Дата: 2023.10.12
20:15:59 +0300

«17» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшеничная	150	199	200	265
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	45/5	150
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Свекольник со сметаной	150	190	200	253
Гуляш мясной	100	213	100	213
Гречка	120	130	120	130
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	50	107
Полдник + ужин:				
Булочка сладкая	110	320	120	330
Чай сладкий	150	37	200	49
Мандарин	120	58	120	58

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«20» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша гречневая	150	195	200	260
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Щи со сметаной	150	65	200	87
Колбаски в омлете	95	202	100	213
Салат «Ассорти»	60	66	80	88
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	58	123
Полдник + ужин:				
Ленивые вареники со сгущённым молоком	100/30	258	110/48	314
Чай	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	47	40	94

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«21»_04_2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша «Дружба»	150	203	200	226
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	132	200	176
Тефтели мясные/капуста тушеная	50/13 0	208	55/17 0	260
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	58	123
Полдник + ужин:				
Рыба под маринадом/картофельное пюре	70/15 0	305	80/15 0	318
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	58	38	110

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«22» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Рисовая каша	150	240	200	320
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	42/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Борщ со сметаной	150	140	200	182
Картофель тушеный с мясом	180	239	250	333
Салат «Витаминный»	60	61	66	67
Компот из сухофруктов	150	37	200	49
Хлеб ржаной	30	64	55	106
Полдник + ужин:				
Макароны с сыром	120/ 20	259	120/ 20	259
Чай	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	49	111

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«23» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Творожница	150	186	200	248
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп «Крестьянский» со сметаной	150	210	200	280
Тефтель мясная с вермишелью и подливой	50/12 0	344	55/12 0	354
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	57	121
Полдник + ужин:				
Картофельное пюре	150	178	200	237
Сельдь	50	92	60	110
Хлеб пшеничный	20	45	34	49
Чай сладкий	150	37	200	49

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«24»_04_2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	118	200	157
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп гороховый	150	231	200	264
Капуста тушенная с мясом	150	140	200	186
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	56	119
Полдник + ужин:				
Булочка сладкая	130	260	140	280
Чай	150	37	200	49
Мандарин	80	30	100	38

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«28» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша геркулесовая	150	205	200	273
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/1 0	135	40/5/1 5	180
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Рассольник со сметаной	150	130	200	173
Блины из печени	100	176	140	190
Картофельное пюре	150	170	200	226
Овощная икра	30	21,6	30	21,6
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	50	106
Полдник + ужин:				
Рыбная котлета	70	79	80	90
Салат «Витаминный»	60	26	70	30
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	58	36	104

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«29» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	189	200	253
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп «картофельный»	150	130	200	165
Голубцы в сметане	170	200	200	266
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	51	121
Полдник + ужин:				
Омлет	100	259	100	259
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	45	102

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова

МЕНЮ

«30» 04 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшеничная	150	199	200	265
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	45/5	150
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Свекольник со сметаной	150	190	200	253
Гуляш мясной	100	213	100	213
Гречка	120	130	120	130
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	53	113
Полдник + ужин:				
Булочка сладкая	120	240	130	260
Чай сладкий	150	37	200	49
Яблоко	90	42	90	42

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова