

МЕНЮ

« 21 » 07 2025

| Завтрак: | ясли | | сад | |
|---------------------------------------|--------|-------|--------|--------|
| | выход | калор | выход | калор. |
| Каша гречневая | 150 | 195 | 200 | 260 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/5 | 105 | 40/5 | 135 |
| Чай сладкий | 150 | 37 | 200 | 49 |
| | | | | |
| Обед: | | | | |
| Щи со сметаной | 150 | 200 | 200 | 228 |
| Рулет мясной с яйцом | 100 | 210 | 105 | 215 |
| Салат «Ассорти» | 50 | 49 | 70 | 69 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 80 | 200 | 86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 64 | 42 | 90 |
| Полдник + ужин: | | | | |
| Ленивые вареники со сгущенным молоком | 100/30 | 259 | 100/40 | 269 |
| Чай сладкий | 150 | 37 | 200 | 49 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 57 | 34 | 97 |

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

заведующий складом _____ М.В. Каленова