

# МЕНЮ

«17» 09 2025

| Завтрак:                       | ясли       |            | сад        |            |
|--------------------------------|------------|------------|------------|------------|
|                                | выход      | калор      | выход      | калор.     |
| Каша рисовая                   | 150        | 240        | 200        | 320        |
| Хлеб пшеничный с маслом        | 30/5       | 105        | 40/5       | 135        |
| Чай сладкий                    | 150        | 37         | 200        | 49         |
| Второй завтрак:<br>сок/печенье | 150/<br>30 | 69/<br>139 | 150/<br>30 | 69/<br>139 |
| Обед:                          |            |            |            |            |
| Борщ со сметаной               | 150        | 137        | 200        | 170        |
| Картофель тушеный с<br>мясом   | 200        | 398        | 250        | 497        |
| Помидорка свежая               | 15         | 7,5        | 30         | 15         |
| Компот из сухофруктов          | 150        | 80         | 200        | 86         |
| Хлеб ржаной                    | 30         | 64         | 47         | 100        |
| Полдник + ужин:                |            |            |            |            |
| Блины со сгущенным<br>молоком  | 100/<br>30 | 309        | 100/<br>40 | 320        |
| Чай сладкий                    | 150        | 37         | 200        | 49         |
|                                |            |            |            |            |

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

заведующий складом \_\_\_\_\_ М.В. Каленова