

# МЕНЮ

« 03 » 04 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор	выход	калор.
Каша манная	150	165	200	220
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	354	200	472
Обед:				
Суп рыбный	150	68	200	82
Плов с мясом	180	333	200	371
Овощная икра	30	9	30	9
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	49	104
Полдник + ужин:				
Овощное рагу с курами	170	212	200	250
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	37	84

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

заведующий складом \_\_\_\_\_ М.В. Каленова