

МЕНЮ

«02»_09_2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор	выход	калор.
Каша «Дружба»	150	203	200	226
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/ 10	140	40/5/ 15	186
Чай сладкий	150	37	200	49
Второй завтрак: Сок/печенье	177/ 36	88,5/ 149	200/ 50	100/ 208
Обед:				
Суп вермишелевый	150	200	200	228
Тефтеля мясная Капуста тушеная	50/ 130	208	55/ 150	225
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	42	90
Полдник + ужин:				
Рыба под маринадом/ картофельное пюре	60/ 150	327	80/ 170	355
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	45	35	52

заведующий ДОУ_____ Н.М. Малова

заведующий складом_____ М.В. Каленова