## МЕНЮ

«<u>27</u>»\_<u>08</u>\_ 2025

| Завтрак:                | ясли  |       | сад   |        |
|-------------------------|-------|-------|-------|--------|
|                         | выход | калор | выход | калор. |
| Каша пшенная            | 150   | 189   | 200   | 252    |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/5  | 105   | 40/5  | 135    |
| Чай сладкий             | 150   | 37    | 200   | 49     |
|                         |       |       |       |        |
| Обед:                   |       |       |       |        |
| Суп Картофельный        | 150   | 130   | 200   | 165    |
| Голубцы в сметане       | 170   | 200   | 200   | 266    |
| Помидор свежий          | 30    | 15    | 30    | 15     |
| Компот из сухофруктов   | 150   | 80    | 200   | 86     |
| Хлеб ржаной             | 30    | 64    | 50    | 106    |
| Полдник + ужин:         |       |       |       |        |
| Омлет                   | 100   | 259   | 100   | 259    |
| Чай сладкий             | 150   | 37    | 200   | 49     |
| Хлеб пшеничный          | 30    | 68    | 44    | 100    |

| заведующий ДОУ     | Н.М. Малова   |  |  |
|--------------------|---------------|--|--|
| заведующий складом | М.В. Каленова |  |  |