

# МЕНЮ

« 20 » февраля 2025 года

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор	выход	калор.
Каша манная	150	165	200	220
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	125
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп рыбный из консервов	150	68	200	82,2
Плов с мясом	180	333	200	371
Овощная икра	35	10,5	48	14
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	45	96
Полдник + ужин:				
Картофельное пюре	150	130	150	130
Сельдь слабосоленая	40	104	50	131
Хлеб пшеничный	30	68	39	88
Чай сладкий	150	37	200	49

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

заведующий складом \_\_\_\_\_ М.В. Каленова