

# МЕНЮ

«22» 01 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша манная	150	188	200	250
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	116	200	154
Обед:				
Суп рыбный из консервов	150	156	200	208
Плов с мясом	180	240	200	267
Овощная икра	30	20,8	40	27,7
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	59	125
Полдник + ужин:				
Овощное рагу с курами	170	167	200	196
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	59	133

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова