

# МЕНЮ

«21» 01 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	189	200	252
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп «картофельный»	150	130	200	180
Голубцы в сметане	170	200	200	235
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	58	123
Полдник + ужин:				
Омлет	100	229	100	229
Кукуруза	30	19,5	40	26
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	48	108

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова