

# МЕНЮ

«20» 01 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша геркулесовая	150	205	200	273
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	115	200	153
Обед:				
Рассольник со сметаной	150	137	200	182
Блины из печени	130	165	140	178
Картофельное пюре	150	169	150	169
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	51	108
Полдник + ужин:				
Рыбная котлета	70	78	80	89
Салат «Витаминный»	50	19,1	60	23
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	60	37	111

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова