

# МЕНЮ

«19» 01 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Вермишель молочная	150	203	200	270
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	115	200	153
Обед:				
Щи со сметаной	150	137	200	253
Ежики в подливе	60/50	210	70/50	229
Салат из свеклы с зеленым горошком	70	45	80	51
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	45	96
Полдник + ужин:				
Творожная запеканка	120	245	130	265
Сгущенное молоко	30	42	45	63
Чай	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	44	99

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова