

# МЕНЮ

«16» 01 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшеничная	150	199	200	265
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Свекольник со сметаной	150	190	200	253
Гуляш с гречкой	100/8 0	258	100/1 10	282
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	47	100
Полдник + ужин:				
Булочка сладкая	130	260	140	280
Чай	150	37	200	49
Мандарин	60	22,8	60	22,8

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова