

# МЕНЮ

«13» 01 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша геркулесовая	150	205	200	270
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Какао	150	88	200	117
Обед:				
Суп вермишелевый	150	68	200	90
Тефтели мясные	70	140	80	160
Капуста тушеная	180	81	220	100
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	56	119
Полдник + ужин:				
Рыбная котлета	70	94,0	80	106,0
Салат из свеклы с зеленым горошком	70	45	80	52
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	60	25	75

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова