

# МЕНЮ

«12» 01 2026

Завтрак:	ясли		сад	
	ВЫХОД	калор.	ВЫХОД	калор.
Творожница	150	172	200	229
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Щи со сметаной	150	56	200	74
Тефтеля мясная	55	110	60	133
Картофельное пюре	150	169	170	192
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	40	85
Полдник + ужин:				
Омлет	100	123	100	123
Чай	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	42	40	84

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова