

# МЕНЮ

«23» 12 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша геркулесовая	150	205	200	270
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/1 5	157	40/5/1 5	187
Чай сладкий	150	37	200	49
<b>Обед:</b>				
Рассольник со сметаной	150	137	200	182
Блины из печени	130	165	140	178
Картофельное пюре	150	169	150	169
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	57	121
<b>Полдник + ужин:</b>				
Рыбная котлета	70	78	80	89
Салат «Витаминный»	70	26,8	80	30,21
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	60	29	87

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова