

# МЕНЮ

«22» 12 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Вермишель молочная	150	203	200	270
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Щи со сметаной	150	190	200	253
Ежики в подливе	60/50	210	70/50	229
Салат из свеклы с зелёным горшком	80	51,6	90	58
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	45	96
Полдник + ужин:				
Творожная запеканка	120	192	130	208
Молоко сгущенное	30	114	48	182
Чай	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	48	108

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова