

# МЕНЮ

«5» 12 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	219	200	293
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	42/5	141
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп гороховый	150	85	200	113
Капуста тушенная с мясом	180	220	250	306,8
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	44	94
Полдник + ужин:				
Булочка сладкая	120	432	130	468
Чай	150	37	200	49
Яблоко	150	78	150	78

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова