

# МЕНЮ

«5» 12 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша рисовая	150	240	200	320
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	44/5	147
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Борщ со сметаной	150	140	200	182
Картофель тушеный с мясом	200	266,8	250	333
Салат «Витаминный»	50	23,2	60	27,9
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	49	104
Полдник + ужин:				
Блины	100	204,5	110	225
Сгущенное молоко	30	109	45	163
Чай	150	37	200	49

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова