

МЕНЮ

«5» 12 2025

| Завтрак: | ясли | | сад | |
|---------------------------|-------|--------|-------|--------|
| | выход | калор. | выход | калор. |
| Каша рисовая | 150 | 240 | 200 | 320 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/5 | 105 | 44/5 | 147 |
| Чай сладкий | 150 | 37 | 200 | 49 |
| Обед: | | | | |
| Борщ со сметаной | 150 | 140 | 200 | 182 |
| Картофель тушеный с мясом | 200 | 266,8 | 250 | 333 |
| Салат «Витаминный» | 50 | 23,2 | 60 | 27,9 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 80 | 200 | 86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 64 | 49 | 104 |
| Полдник + ужин: | | | | |
| Блины | 100 | 204,5 | 110 | 225 |
| Сгущенное молоко | 30 | 109 | 45 | 163 |
| Чай | 150 | 37 | 200 | 49 |
| | | | | |

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

завхоз _____ М.В. Каленова