

# МЕНЮ

«16» 12 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша «Дружба»	150	203	200	270
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп вермишелевый	150	132	200	176
Тефтели мясные	50	68,5	55	75,5
Капуста тушеная	180	81	230	103
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	57	121
Полдник + ужин:				
Рыба под маринадом	60	43,8	80	58
Картофельное пюре	150	125	150	125
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	45	37	83

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова