

МЕНЮ

«12» 12 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшеничная	150	199	200	265
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Свекольник со сметаной	150	190	200	253
Гуляш из мяса	100	213	100	213
Гречка	120	130	120	130
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	52	110
Полдник + ужин:				
Ватрушка	130	243	140	261
Чай	150	37	200	49
Мандарин	60	22,8	60	22,8

заведующий ДОУ _____ Н.М. Малова

заххоз _____ М.В. Каленова