

# МЕНЮ

«12» 12 2025

| Завтрак:                | ясли  |        | сад   |        |
|-------------------------|-------|--------|-------|--------|
|                         | выход | калор. | выход | калор. |
| Каша пшеничная          | 150   | 199    | 200   | 265    |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/5  | 105    | 40/5  | 135    |
| Чай сладкий             | 150   | 37     | 200   | 49     |
| Обед:                   |       |        |       |        |
| Свекольник со сметаной  | 150   | 190    | 200   | 253    |
| Гуляш из мяса           | 100   | 213    | 100   | 213    |
| Гречка                  | 120   | 130    | 120   | 130    |
| Компот из сухофруктов   | 150   | 80     | 200   | 86     |
| Хлеб ржаной             | 30    | 64     | 52    | 110    |
| Полдник + ужин:         |       |        |       |        |
| Ватрушка                | 130   | 243    | 140   | 261    |
| Чай                     | 150   | 37     | 200   | 49     |
| Мандарин                | 60    | 22,8   | 60    | 22,8   |

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова