

# МЕНЮ

«9» 12 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша геркулесовая	150	205	200	273
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Рассольник со сметаной	150	130	200	173,3
Блины из печени	130	176,5	140	190
Картофельное пюре	150	170	150	170
Овощная икра	30	12,3	50	20,5
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	60	128
Полдник + ужин:				
Рыбная котлета	70	79	80	90
Салат «Витаминный»	60	26	60	26
Чай сладкий	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	20	58	36	104

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова