

# МЕНЮ

«8» 12 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Вермишель молочная	150	203	200	270
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	40/5	135
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Щи со сметаной	150	190	200	253
Ежики в подливе	60/50	210	70/50	229
Салат из свеклы с зелёным горшком	70	45,1	80	51,6
Компот из сухофруктов	150	80	200	106
Хлеб ржаной	30	64	57	121
Полдник + ужин:				
Творожная запеканка	120	245	130	265
Молоко сгущенное	30	42,3	40	56,4
Чай	150	37	200	49
Хлеб пшеничный	30	68	44	99

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова