

# МЕНЮ

«5» 12 2025

Завтрак:	ясли		сад	
	выход	калор.	выход	калор.
Каша пшенная	150	118	200	157
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	105	47/5	156
Чай сладкий	150	37	200	49
Обед:				
Суп гороховый с курицей	150	231	200	308
Капуста тушеная с мясом	150	184	200	246
Компот из сухофруктов	150	80	200	86
Хлеб ржаной	30	64	46	98
Полдник + ужин:				
Пирог с повидлом	130	257	140	277
Чай сладкий	150	37	200	49
Мандарин	110	41,8	110	41,8

заведующий ДОУ \_\_\_\_\_ Н.М. Малова

завхоз \_\_\_\_\_ М.В. Каленова